

Treningstider 2020

Trening & Opplæring, Stavanger Seilforening

| Ukedag | Tid | Aktivitet | VK Optimist | NC Optimist | Laser | TMT | Snipe | Kommentar |
|----------------|---------------|------------------------|-------------|-------------|-------|-----|-------|-----------|
| Mandag | 08.00 – 10.00 | Morgentrening | | | | | | |
| | 16.00 – 18.00 | Ettermiddagstrening | | | | | | |
| | 18.00 – 20.00 | Kveldstrening | | | | | | |
| Tirsdag | | Morgentrening | | | | | | |
| | 16.00 – 18.00 | Ettermiddagstrening | | | | | | |
| | 18.00 – 20.00 | Tirsdagsregatta | | | | | | |
| Onsdag | 08.00 – 10.00 | Morgentrening | | | | | | |
| | 16.00 – 18.00 | Ettermiddagstrening | | | | | | |
| | 18.00 – 20.00 | Kveldstrening | | | | | | |
| Torsdag | | Morgentrening | | | | | | |
| | 16.00 – 18.00 | Ettermiddagstrening | | | | | | |
| | 18.00 – 20.00 | Kveldstrening | | | | | | |
| Fredag | 15.30 – 17.30 | Trening | | | | | | Reserve |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Trener VK: Emilie Kathrin Vabø

Hovedtrener Laser, TMT & NC:

Oppstart trening 2020

Laser & NC Optimist starter 2. mars

VK Optimist starter 30. mars

Første tirsdagsregatta er den 28. april.