

Treningstider 2019



Trening & Opplæring, Stavanger Seilforening

Ukedag	Tid	Aktivitet	Optimist		Laser	TMT	Snipe	Kommentar
			VK	NC				
Mandag	08:00 - 10:00	Morgentrening				x		
	15:30 - 17:30	Ettermiddagstrening						
	18:00 - 20:00	Kveldstrening	x	x				
Tirsdag	16:00 - 18:00	Ettermiddagstrening		x	x			
	18:00 - 20:00	Tirsdagsregatta	x	x	x		x	
Onsdag	08:00 - 10:00	Morgentrening				x		
	16:00 - 18:00	Ettermiddagstrening						
	18:00-20:00	Kveldstrening			x			
Torsdag	16:00 - 18:00	Ettermiddagstrening			x			
	18:00-20:00	Kveldstrening	x	x				
Fredag	15:30 - 17:30	Trening						Reserve

Program

Optimist VK

Optimist NC

Laser NC

Tirsdagsregatta

Oppstart uketrening

02.apr

18.mar

18.mar

30.apr