

Trening og Opplæring - Stavanger Seilforening  
 Optimist og Laser  
 Treningssamlinger og regatta - 2019

Versjon 1 datert 15.03.19

Laser  
 Optimist  
 Laser og optimist  
 SuperSeil

Dato	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1			Vinterferie			EC/ NC3 Stv.	NM, Tønsberg			Siste tirsdaysreggata høst.		
2				Oppstart VK program		EC/NC 3 Stv						
3		Søndagsseiling	Søndagsseiling					Superseil helg				
4								Superseil helg				
5								Superseil uke 2				
6	Søndagsseiling			NSF MOSS				Superseil uke 2				
7				NSF MOSS				Superseil uke 2	NOK lag Cup, KNS	Høstferie-treningssopplegg		
8								Superseil uke 2	NOK lag Cup, KNS	Høstferie		
9			Regionssamling Stavanger					Superseil uke 2 LASER NM!!!		Høstferie		
10		Søndagsseiling	Regionssamling Stavanger			2. pinsedag		LASER NM		Høstferie		
11			Oppstart TMT-program.		NC2 Kr.sand			Laser NM		Høstferie		
12					NC2 Kr.sand			Superseil uke 3		Høstferie		
13	Søndagsseiling			Info Påskesamling Bergen Laser Moss				Superseil uke 3		Høstferie		
14								Superseil uke 3				Nisseseilas
15						Superseil helg		Superseil uke 3				
16			Oppstartsamling NC Laser / NC Optimist - ny coach			Superseil helg						
17		Søndagsseiling	Oppstartsamling NC Laser / NC Optimist ny coach									
18			Oppstart NC Ukeprogrammer.			Siste tirsdaysreggatta						
19												
20	Søndagsseiling							Start tirsdaysregatta Høst serie				
21				1 påskedag								
22				2. påskedag.		Superseil helg /Kielerwoche						
23			Optimist NC samling			Superseil helg /Kielerwoche						
24		Søndagsseiling	Optimist NC samling			Superseil uke 1/Kielerwoche						
25	Samling RAN	Vinterferie			Dugnad SS	Superseil uke 1/Kielerwoche						
26	Samling RAN	Vinterferie			Dugnad SS	Superseil uke 1/Kielerwoche						
27	Samling RAN	Vinterferie		NC1 Sandefjord		Superseil uke 1/Kielerwoche						
28		Vinterferie		NC1 Sandefjord		Superseil uke 1/Kielerwoche			KM joller Stvg NOK Lag Cup, Ran			
29									KM joller Stvg NOK Lag Cup, Ran			
30			Laser NC samling	Tirsdaysregatta Vårserie, oppstart	Kr Himmelfart / Dugnad SS							
31			Laser NC samling		EC/NC3 Stv.							

Internasjonale mesterskap

Optimist	VM	Antigua	06.07.19	16.07.19
	EM	Frankrike	22.08.19	29.08.19
	Jr NoM	Tønsberg	30.07.19	04.08.19
	NM	Fredrikstad	09.08.19	11.08.19
	NOK LAGCup	KNS	14.09.19	15.09.19
Laser 4,7	EM 4,7, Hyeres, Frankrike		18.05.19	25.05.19
	ISAF Ungdoms VM, Gydia		13.07.19	19.07.19
	VM 4,7 Youth, Canada		16.08.19	23.08.19
	NM LASER		09.08.19	11.08.19
	Jr NoM	Tønsberg	30.07.19	04.08.19
Laser Radial	EM Radial/Standard Senior, Portugal		18.05.19	25.05.19
	EM Radial Youth, Hellas		29.06.19	06.07.19