

Trening og Opplæring - Stavanger Seilforening
 Optimist og Laser
 Treningssamlinger og regatta - 2019

Laser
 Optimist
 Laser og optimist
 SuperSeil

Versjon 0 datert 10.12.18

Dato	Januar	Februar	Mars	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Desember
1			Vinterferie			EC/ NC3 Stv.	NM, Tønsberg			Siste tirsdaysreggata høst.		
2				Oppstart VK program		EC/NC 3 Stv						
3		Søndagsseiling	Søndagsseiling					Superseil helg				
4								Superseil helg				
5								Superseil uke 2				
6	Søndagsseiling			TBD NSF?				Superseil uke 2				
7				TBD NSF?				Superseil uke 2	NOK lagCup, KNS	Høstferie- treningsopplegg		
8								Superseil uke 2	NOK lagCup, KNS	Høstferie		
9			Regionssamling Stavanger					Superseil uke 2 LASER NM!!!		Høstferie		
10	Søndagsseiling	Regionssamling Stavanger			Kr Himmelfart	2. pinsedag		LASER NM		Høstferie		
11			Oppstart TMT - program.		NC2 Kr.sand			Laser NM		Høstferie		
12					NC2 Kr.sand			Superseil uke 3		Høstferie		
13	Søndagsseiling			Påkesamling Bergen TBD				Superseil uke 3		Høstferie		
14				Påkesamling Bergen TBD				Superseil uke 3	NC 4, Ran			Nisseseilas
15				Påkesamling Bergen TBD		Superseil helg		Superseil uke 3	NC 4, Ran			
16			Oppstartsamling NC Laser / NC Optimist - ny coach	Påkesamling Bergen TBD		Superseil helg						
17	Søndagsseiling	Oppstartsamling NC Laser / NC Optimist ny coach										
18			Oppstart NC Ukeprogrammer.				Siste tirsdaysreggata.					
19												
20	Søndagsseiling							Start tirsdaysreggata Høst serie				
21				1 påskedag								
22				2. påskedag.		Kielerwoche Superseil helg						
23			Optimist NC samling			Kielerwoche Superseil helg						
24	Søndagsseiling	Optimist NC samling		Tirsdaysregatta Vårserie, oppstart		Kielerwoche / Superseil uke 1						
25	Samling RAN	Vinterferie			Dugnad SS	Kielerwoche / Superseil uke 2						
26	Samling RAN	Vinterferie			Dugnad SS	Kielerwoche / Superseil uke 3						
27	Samling RAN	Vinterferie		NC1 Sandefjord		Kielerwoche / Superseil uke 4						
28		Vinterferie		NC1 Sandefjord		Kielerwoche / Superseil uke 5						
29									KM joller Stvg			
30			Laser NC samling		Kr Himmelfart / Dugnad SS				KM joller Stvg			
31			Laser NC samling		EC/NC3 Stv.							

Mesterskap									
Optimist	VM	Antigua	06.07.2018	16.07.2018	Laser Radial	EM Radial Youth	Athen, Hellas	29.06.2019	06.07.2019
	EM	Frankrike	22.08.2019	29.08.2019		ISAF Ungdoms VM	Gdynia, Polen	13.07.2019	19.07.2019
	Jr NoM	Tønsberg	30.07.2019	04.08.2019		VM Radial	Japan	17.07.2019	24.07.2019
	NM	Fredrikstad	09.08.2019	11.08.2019		VM Radial Youth	Canada	24.07.2019	31.07.2019
	NOK LAGCup	KNS	14.09.2019	15.09.2019		EM U21	Dzimmow, Polen	20.08.2019	27.08.2019
Laser 4,7	EM 4.7	Hyeres, Frankrike	18.05.2019	25.05.2019	Laser Standard	VM U21	Split, Kroatia	26.10.2019	02.11.2019
	VM 4,7 Youth	Canada	16.08.2019	23.08.2019		Jr NoM	Tønsberg	30.07.2019	04.08.2019
	NM LASER		09.08.2019	11.08.2019		VM Standard	Japan	02.07.2019	09.07.2019
	Jr NoM	Tønsberg	30.07.2019	04.08.2019		ISAF Ungdoms VM	Gdynia, Polen	13.07.2019	19.07.2019
						EM U21	Dzimmow, Polen	20.08.2019	27.08.2019
						VM U21	Split, Kroatia	26.10.2019	02.11.2019
					NM LASER		09.08.2019	11.08.2019	